



PKU NEU DENKEN

Stoffwechsel stabilisieren.
Klarheit fördern.

25. – 26.09.2026 in Frankfurt

Sheraton Frankfurt Airport Hotel

VORWORT

Sehr geehrte Ärzt:innen, sehr geehrte Ernährungsberater:innen,

wir freuen uns sehr, Sie zur Veranstaltung **PKU neu denken: Stoffwechsel stabilisieren. Klarheit fördern.** am 25. und 26. September im Sheraton Frankfurt Airport Hotel einladen zu dürfen.

Die PKU-Versorgung stellt uns gerade in jungen Jahren vor besondere Herausforderungen: Der Übergang zur Selbstständigkeit, eine wachsende Alltagsbelastung und der Anspruch an eine stabile Entwicklung erfordern mehr als nur die Kontrolle der Phe-Werte. Diese Veranstaltung gibt uns die Gelegenheit, gemeinsam zu definieren, was erfolgreiche Versorgung in dieser entscheidenden Lebensphase wirklich bedeutet – und wie wir frühzeitig und nachhaltig handeln können.

Unter dem Leitgedanken **„Stoffwechsel stabilisieren. Klarheit fördern.“** erwarten Sie zwei Tage mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, praxisnahen Fallstudien und offenen Diskussionen.

Freitag, 25. September eröffnen wir mit einem Blick auf die emotionale und kognitive Entwicklung in der entscheidenden Lebensphase rund um den Übergang ins Erwachsenenalter. Anschließend widmen wir uns praktischen Stolpersteinen der Stoffwechselsprechstunde sowie den ökonomischen Rahmenbedingungen und Abrechnungsmodalitäten der PKU-Versorgung. Den Abend runden wir mit einem gemeinsamen Abendessen ab.

Samstag, 26. September rücken wir den gelebten Alltag in den Mittelpunkt – mit persönlichen Erfahrungen von Patient:innen und ihren Angehörigen, digitalen Begleittools sowie Impulsen zu Selbstfürsorge und Patienten-Empowerment. Am Nachmittag folgen fachspezifische Vertiefungen für Ärzt:innen und Ernährungsberater:innen sowie der Blick darauf, wie sich gewohnte Grenzen im Alltag verschieben lassen. Den Abschluss bildet ein gemeinsamer Ausblick: *Was wir ab Montag anders machen können.*

Wir freuen uns auf einen erkenntnisreichen und lösungsorientierten Austausch mit Ihnen in Frankfurt.

Ihr BioMarin Team

Die Veranstaltung wird organisiert und finanziert von BioMarin und richtet sich an Ärzt:innen und Ernährungsberater:innen.

PROGRAMM

Chair: Dr. med. Simone Stolz

PKU NEU DENKEN

Freitag, 25. September

Bis 15:30 Uhr	Anreise und Willkommenskaffee
15:30 – 15:45 Uhr	Begrüßung <i>Dr. med. Simone Stolz, Cottbus</i>
15:45 – 16:30 Uhr	Baustelle Gehirn: Die emotionale Achterbahnfahrt der Pubertät <i>Prof. Dr. Yee Lee Shing, Frankfurt</i>
16:30 – 17:15 Uhr	PKU zwischen Theorie und Praxis: Stolpersteine in der Stoffwechselsprechstunde <i>PD Dr. med. Skadi Beblo, Leipzig</i>
17:15 – 18:00 Uhr	Stoffwechselmedizin im Spannungsfeld zwischen Ökonomie und Patientenversorgung: Abrechnungsmodalitäten am Beispiel der PKU <i>Prof. Dr. med. Anibh Das</i>
19:00 – 22:00 Uhr	Abendessen

Samstag, 26. September

09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung und Rückblick Tag 1 <i>Dr. med. Simone Stolz, Cottbus</i>	
09:15 – 09:45 Uhr	Zwischen Diät und Familienalltag: Erfahrungen von Patienten und Eltern <i>PD Dr. Gundula Ernst, Hannover</i> <i>Zwei Patienten und Familienangehörige</i>	
09:45 – 10:45 Uhr	Digitale Helfer: Was Apps & Co. zur Unterstützung von Patient:innen leisten können <i>PD Dr. Gundula Ernst, Hannover</i> <i>Prof. Dr. med. Thomas Opladen, Heidelberg</i>	
10:45 – 11:15 Uhr	Kaffeepause	
11:15 – 11:45 Uhr	Patienten Empowerment im Alltag: Das Self-Care Journal <i>Ira Klawon, Münster</i>	
11:45 – 12:30 Uhr	Wirksamkeit und Sicherheit in der PKU-Therapie: Ergebnisse aktueller Studien* <i>Prof. Dr. med. Ania Muntau, Hamburg</i>	Zwischen Verzicht und Freiheit: Der Weg zu einer ausgewogenen Ernährung <i>Dr. troph. Alena Thiele, Leipzig</i>
	Mittagessen	
13:30 – 14:15 Uhr	Therapie verstehen, Alltag erleben: Fallbeispiele aus der klinischen Versorgung* <i>Prof. Dr. med. Julia Hennermann, Mainz</i>	Ernährungsumstellung: Fördernde und hindernde Faktoren aus Sicht der Psychologie <i>PD Dr. Gundula Ernst, Hannover</i>
	14:15 – 15:00 Uhr Grenzen verschieben: Wenn der Alltag nicht mehr limitiert <i>Dilar Kisikyol</i>	
15:00 – 15:15 Uhr	Rückblick und Ausblick: Was wir am Montag anders machen	

Änderungen der Agenda bleiben vorbehalten.

*Das Programm ist in zwei Workshops unterteilt. Bitte beachten Sie, dass dieser Teil des Programms ausschließlich für Ärzt:innen angeboten wird und BioMarin Produktinformationen enthalten kann.

ANMELDUNG

Anmeldung bis zum
16.08.2026
über den QR Code

